

Curriculum Vitae:

Natalia Ayesa Guerrero

Fecha Nacimiento: 07 de Julio de 1977
Dirección: trav. Navarra 16 torres elortz
E-mail: natalia.ayesa@gmail.com
Teléfono: **609 456 089**

Estudios:

- Diplomatura en Ciencias Empresariales en 2000 por la Upna.
- Título de Técnico Especialista Administrativo y Comercial, en el Instituto Técnico Comercial Cuatrovientos, en 1996.
- Graduado escolar en el Colegio Cardenal Illundáin, en el año 1991.
- 5º de alemán en la Escuela Oficial de Idiomas. Nivel medio de inglés.

Más formación:

- Actualmente cursando Grado en Psicología por la UNED y formación en Psicología Sistémica en Gestalt Transformació a cargo de Grazia Ceccini desde 2024.
- Especialista en Duelo en Arunat (Madrid) a cargo de Asumpta Mateu. (2021-2023)
- Formada como terapeuta en Terapia Integrativa Gestalt por la EPIP (Escuela de Psicoterapia Integrativa de Pamplona), de 2002 a 2006, titulada por la AETG en 2007.
- Formación en Teatro para Terapeutas en el Estudio para el actor de Juan Carlos Corazza en Madrid, en 2007, y Máster Postgrado en Artes Escénicas en el Espai de Gestalt de Barcelona, a cargo de Consuelo Trujillo en 2010.
- Formación en Psicología de los Eneatipos en 2006, y programas SAT a cargo de Claudio Naranjo del Instituto Hermes de Vitoria, de 2007 a 2009.
- Curso de Bioenergética desde 2000 a 2008 y de Movimiento Libre y Terapia de Grupo desde 2004 hasta 2017 en la EPIP.
- Formación de Arterapia en Escuela Zoa (Barcelona) en 2004.
- Cursos de clown, voz, cabaret y humor absurdo, técnicas teatrales, bufones, improvisación, movimiento escénico, la realidad a escena, guión y dramatización, etc, en la Escuela Navarra de teatro desde 2003 hasta hoy.
- Cursada la asignatura de clown de la Escuela Navarra de Circo de 2009 a 2010.
- Curso de Clown terapéutico en el Centro de Psicología Integral de San Sebastián, en 2006.

Experiencia:

- *Terapeuta Gestalt o GESTALTISTA*, asesoría y acompañamiento individual y grupal para el crecimiento y bienestar personal, diseño y gestión de proyectos psicoeducativos, en consulta privada desde 2006 hasta hoy.
- Gestión y coordinación artística, pedagógica y terapéutica del proyecto de inclusión social "Crecer con Arte", de Auditorio de Barañáin (Ayuntamiento de Barañáin) en colaboración con Fundación Caixa, Fundación Can, Gobierno de Navarra y veinte

centros educativos de Navarra desde 2014 hasta 2019, con jóvenes de entre 12 a 20 años, de diferentes nacionalidades.

- Elaboración, diseño, edición y asesoramiento de la guía didáctica “¿Te cuidas y te cuidan?” para Gobierno de Navarra (dep. Salud y Prevención de Riesgos Laborales y Educación) en 2018-2019.
- Miembro fundador de ANTEA, Asociación Navarra de Teatro Educativo y Actoral, desde la que se organizan talleres, formaciones, y producción e interpretación de espectáculos desde 2010.
- Interpretación en cortos y spots para Gamesa y Gobierno de Navarra de 2016 a 2018.
- Impartidos talleres de Teatro Terapéutico entre 2004 y 2023 con diferentes colectivos, desde público general, a mujeres con dificultades de inclusión social, enfermedad grave o maltrato de género, y personas con capacidades diferentes o jubiladas.
Escuela Navarra de Teatro
Escuela de Psicoterapia Integrativa de Pamplona
Asociación Asima
Asociación Saray
Asociación Andrea
Centro Surya
Centro Indargui
Studio Kuhla
Fundación Uniate
Asociación de Jubilados “la Ribera”
Comité Navarro de Educación
- Impartidos talleres de Teatro entre 2004 y 2013 con diferentes colectivos, desde niños a partir de 6 años hasta los 12, como con capacidades diferentes psíquicas o físicas.
Ayuntamiento de Puente la Reina
Asociación Navarra de Síndrome de Down
Federación Batean
Instituto Técnico Cuatrovientos
Colegio Andrés Muñoz
Colegio el Molino
Fundación Segunda Familia
- Impartidos cursos de Oratoria y Hablar en Público entre 2010 y 2017 en:
Escuela Navarra de Teatro
UGT
Consultoría Go
- Impartidos cursos “DAPO”, Desarrollo de Aspectos Personales para la Ocupación, (liderazgo, asertividad, escucha activa, diálogo constructivo, aprendizaje activo, autoestima, organización y cohesión de equipos, dinámicas grupales, comunicación horizontal, búsqueda de empleo, prevención y resolución de conflictos, mecanismos de defensa, planificación, adaptación y renovación de los propios recursos...) entre 2011 y 2017, con parados, jóvenes, mujeres con maltrato de género y dificultades de inclusión social.
Instituto Técnico Cuatrovientos
IFES
- Impartidos cursos “Entrevista de Trabajo” entre 2010 y 2017 en:
UGT
Instituto Técnico Cuatrovientos
IFES
- Impartidos cursos “Eterno Femenino” en la Escuela Navarra de teatro entre 2012 y 2016 (identidad femenina y masculina, introyectos patriarcales y otros mecanismos de

defensa, arquetipos y estados neuróticos, arteterapia y movimiento libre, bioenergética y conciencia corporal...) en:

Escuela Navarra de Teatro
Asociación Amabizia

- Impartidos cursos en jornadas sobre Dependencia, Envejecimiento Activo, Autoestima Laboral en Ugt, entre 2010 y 2016.
- Perteneciente a los grupos teatrales aficionados “Ketekomaeltigre teatro”, de 2007 a 2009, y “Locos por el teatro” de 1994 a 1997.